

O.M.-OriginalMotion & K.I.-KörperIntelligenz

Energiefeld & Kontakt

04./05. April 2020 Berlin
mit Finn Hummel

Du bist neugierig was KörperIntelligenz ist und wie es sich anfühlt?
Du möchtest mehr über dein Energiefeld und bewussten, authentischen Kontakt erfahren?

Wie gehst du in Kontakt?

Welcher Kontakt tut dir gut und wie merkst du das?

Wenn der Kontakt nicht gut für dich ist, wie gehst du damit um?

In diesem Seminar lernen wir, durch die Arbeit mit K.I. und O.M. unser Energiefeld zu spüren, uns damit zu bewegen und in diesem Bewusstsein mit anderen in Kontakt zu treten. Dazu beschäftigen wir uns mit den Gegenpolen Aufmerksamkeit-Konzentration, Intension-Absichtslosigkeit.

O.M.-OriginalMotion unterstützt dich in deiner Eigenwahrnehmung. Die Arbeit mit OriginalMovement gibt dir den Raum und die Möglichkeit, dich selbst auf verschiedenen Ebenen zu spüren und mit dem was da ist, in Ausdruck zu gehen:

- Körper
- Energetisches Feld & Energiefluss
- Emotionales Feld

Auf diesen Ebenen verstecken sich viele Muster und Blockaden, die uns im bisherigen Leben geholfen haben, uns jetzt aber bremsen oder unsere Lebendigkeit einschränken. Wahrnehmung und Ausdruck sind kraftvolle Werkzeuge, mit denen Du die Lösung dieser inneren Blockaden in Schwung bringen und sie transformieren kannst.

K.I.-KörperIntelligenz unterstützt dich im Umgang und Kontakt mit Anderen. Die Arbeit mit KörperIntelligenz fördert dich vor allem auf folgenden Ebenen:

- Klarheit & Präsenz
- Authentischer Kontakt
- Absichtsloses Handeln

Wann: Sa. 04. April 2020 10:00 bis 18:00 Uhr
So. 05. April 2020 10:00 bis 15:30 Uhr

Wo: Berlin, Aikido-Dojo Hasenheide, Hasenheide 9, 10967 Berlin

Preis: 160€ (110€ für Geringverdiener/Studenten/Wiederholer)
Wenn du jemanden mitbringst die/der zum ersten mal dabei ist, zahlt diese Person nur 90€

Kontakt: www.ki-erfahrung.de info@ki-erfahrung.de 0179 674 23 43 (Finn)